



LEADERSHIP ACADEMY

PROGRAMA MASTER

LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD



**La revolución silenciosa hacia
un liderazgo consciente, ético y transformador**

Fecha de inicio: Septiembre 2025

Duración: 7 meses | Formato Online en Vivo

Human Business Excellence S.L.

 **Web: www.humanbe.es**

 **Email: contacto@humanbe.es**

 **+34 660 398 363.**



MASTER LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD

Manifiesto

Durante años nos han enseñado a liderar desde fuera, con técnicas, “herramientas” y una hoja de ruta estándar.

Se entrena a los directivos a gestionar desde el control, a proyectar seguridad, a cumplir objetivos.

Pero hay personas que no encajan en ese molde.

Y no porque estén menos capacitadas sino porque su forma de liderar parte de otro lugar.

Personas con fortalezas internas y miedos no compartidos, que perciben matices emocionales, intuyen el clima de un equipo, captan las incoherencias que otros no ven.

Durante demasiado tiempo han intentado parecerse a los líderes “de manual”.

Sin saber que quizá estaban mejor preparadas, de forma innata, para liderar con humanidad, profundidad y consciencia.

Ésta es la revolución silenciosa:

**Un liderazgo que nace en tu interior
y transforma tu entorno.**



¿Te resuena?

Entonces quizás ya formas parte de este cambio.

Human Business Excellence S.L.

Web: www.humanbe.es

Email: contacto@humanbe.es

+34 660 398 363.



MASTER LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD

Propósito

Este máster nace como **una propuesta transformadora**: abre una vía real y profunda hacia un nuevo paradigma del liderazgo. Uno que reconoce la sensibilidad como una fuente de conocimiento y no como un obstáculo a superar. Su propósito es devolver valor a lo que a menudo se silencia: la percepción emocional, la intuición, la capacidad de resonar con el otro.

No se trata solo de formar líderes eficaces, sino de acompañar procesos de transformación **desde dentro**, desde lo humano, **hacia fuera**.



Enfoque

Está especialmente diseñado para acompañar a profesionales con alta capacidad de percepción, profundidad emocional y sensibilidad relacional, en el desarrollo de un liderazgo auténtico y conectado con su esencia.

A través de un proceso vivencial e introspectivo, se potencia una forma de liderar que integra inteligencia emocional, intuición, coherencia interna y presencia sensorial, para transformar desde lo humano y lo profundo sin renunciar a lo que se es.

El enfoque es personalizado y flexible: no parte de imponer estructuras, sino de acompañarte a descubrir tu propio estilo.

Aquí, el modelo no te moldea.

Se adapta a ti.

Human Business Excellence S.L.



MASTER

LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD

Beneficios esperados

En este máster conseguirás

1. Desarrollar un autoconocimiento profundo

Aprenderás a identificar y comprender tu propio perfil de personalidad y comportamiento, emociones, patrones de pensamiento, valores y formas de percibir la realidad.

2. Liderar con autenticidad y coherencia

Desarrollarás un liderazgo coherente y sincero, sin renunciar a tu sensibilidad. Ganarás seguridad para influir desde tu identidad y tus valores, no desde modelos externos.

3. Fortalecer la autorregulación emocional y sostenerte en la exigencia

Entrenarás la capacidad de gestionar tus emociones bajo presión, manteniendo tu energía interna, comunicándote con claridad y poniendo límites sin desconectarte de ti mismo/a.

4. Transformar la sensibilidad en una competencia directiva

Aprenderás a convertir tu percepción sutil, tu empatía y tu intuición en herramientas de liderazgo estratégico, especialmente valiosas en entornos humanos desafiantes.

5. Integrar una comunicación auténtica y consciente

Desarrollarás un estilo comunicativo claro, perceptivo y equilibrado que te permitirá gestionar relaciones complejas, inspirar confianza y conectar de forma más profunda.

6. Conectar con tu propósito y diseñar tu propio estilo de liderazgo

Reconectarás con lo que te mueve y es importante para ti, trazarás una hoja de ruta personal y profesional alineada con tu sensibilidad, tu visión y tu identidad.



Human Business Excellence S.L.

Web: www.humanbe.es

Email: contacto@humanbe.es

+34 660 398 363.



MASTER

LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD

¿Qué lo hace diferente?

Un enfoque único que integra

- ◆ **Transformación auténtica desde lo humano y lo profundo**

Se trata de ir más allá de “aprender”. Propone una experiencia completa, que integra reflexión, práctica consciente y transformación personal y profesional.

- ◆ **Acompañamiento individualizado y consciente**

Sesiones vivenciales, ejercicios de introspección, dinámicas grupales, coaching, cuadernos de trabajo y herramientas psicométricas. Cada participante es acompañado según su ritmo y situación vital.

- ◆ **Una comunidad segura y transformadora**

Este viaje no se realiza en soledad. Formarás parte de un grupo reducido donde podrás expresarte libremente, compartir tus experiencias y avances, sentirte comprendido/a y crecer con otras miradas afines.

Metodología Human BE

Basada en 4 pilares



- ◆ **Experiencial**

Aprender desde la interconexión corporal y emocional. Las dinámicas, visualizaciones, ejercicios de introspección y role-playing facilitan una integración profunda.

- ◆ **Individualizada**

No hay fórmulas universales. El proceso se adapta a tu forma de percibir, a tu perfil de personalidad y a tu situación personal.

- ◆ **Neuroemocional**

Integramos conocimientos de neurociencia, inteligencia emocional y del rasgo de alta sensibilidad para comprender, sostener y transformar, desde dentro hacia fuera, percepción, regulación y sincronía emocional.

- ◆ **Aplicada**

Todo lo aprendido se traduce en tu propio estilo de liderazgo. No te llevas sólo conocimiento sino una forma distinta de estar, decidir y relacionarte en tu entorno personal y profesional.

Human Business Excellence S.L.



MASTER LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD

¿A quién va dirigido?

Este máster está especialmente indicado para

- Personas que perciben más de lo que expresan y sienten que su sensibilidad no encaja en los modelos de liderazgo tradicionales.
- Quienes necesitan relacionarse con autenticidad y una conexión sincera con los demás.
- Transformar su sensibilidad en una fortaleza directiva, incluso en entornos exigentes.
- Directivos, mandos intermedios y líderes que desean un estilo relacional más consciente.
- Coaches, terapeutas, profesionales y emprendedores sensibles que buscan un liderazgo humano, coherente desde su identidad.



Diseñado para adaptarse a tu situación personal

Enfoque integrador: emocional, cognitivo, relacional y estratégico.

Herramientas: PAS, Eneagrama, MBTI, Big Five, PCM, CNV, Neurociencia.

Modalidad: 100% online, sesiones en vivo y materiales digitales.

Recursos adicionales: lecturas, videos y plantillas descargables.

Mastermind Group: Aprende y colabora en grupos reducidos, seguros y transformadores.

Acompañamiento: Coaching individual y grupal, comunidad Human BE.

Precio: Consulta condiciones especiales para esta edición.

Entrevista previa: Posibilidad de agendar una entrevista exploratoria para valorar tu adecuación al programa y resolver tus dudas.

Human Business Excellence S.L.

🌐 Web: www.humanbe.es

✉ Email: contacto@humanbe.es

☎ +34 660 398 363.



MASTER

LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD

Enfoque pedagógico integrado

Acompañamiento formativo, transformador y vivencial

Sesiones formativas quincenales

- Contenido: microteoría, reflexión guiada, dinámicas, herramientas prácticas

Coaching individual

- Sesión 1 (septiembre 2025): perfil inicial y objetivos personales
- Sesión 2 (diciembre 2025): revisión de tu evolución y ajustes del programa
- Sesión 3 (marzo 2026): integración final y plan de continuidad

Coaching grupal a lo largo del master

- Formato: círculos de confianza, acompañamiento emocional y del proyecto final
- Complemento: tríadas - grupos de 3 participantes para apoyo mensual

Proyecto Final de Máster (PFM)

- Aplicación real de los aprendizajes en un entorno personal/profesional
- Entregable: presentación en marzo 2026 (vídeo, documento o exposición)
- Evaluación: cualitativa, con posibilidad de publicación digital colaborativa



Human Business Excellence S.L.

Web: www.humanbe.es

Email: contacto@humanbe.es

+34 660 398 363.



MASTER

LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD

Información práctica

CALENDARIO

Programa – Septiembre 2025 a Marzo 2026

Duración: 7 meses (1 módulo cada mes + integración final)

El programa incluye:

- 2 sesiones formativas quincenales (28 h.)
- Trabajo individual (56 h.)
- Trabajo grupal colaborativo (28 h.)
- Lecturas y ejercicios adicionales (30 h.)
- Sesiones de coaching grupal (14 h.)
- Sesiones de coaching individual (3 h.)

TOTAL ~160 h.



Human Business Excellence S.L.

Web: www.humanbe.es

Email: contacto@humanbe.es

+34 660 398 363.



MASTER

LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD

Estructura del Programa

1. Autoconocimiento y Alta Sensibilidad en el Liderazgo

Rasgo de alta sensibilidad y neurobiología, fortalezas y desafíos del perfil sensible, estilos de percepción, herramientas psicométricas de autoconciencia, Eneagrama y narrativa personal.

2. Gestión Emocional Consciente

Ventana de tolerancia, autorregulación emocional, emociones bajo presión, comunicación no violenta (CNV), VAK, escucha completa, activadores sensoriales, vulnerabilidad y resiliencia.

3. Liderazgo Directivo y Equipos de Alto Rendimiento

Estilos de liderazgo, MBTI y Big Five, mapa de talento relacional, negociación, empatía, asertividad, gestión del tiempo y de la energía interna, límites saludables, liderazgo emocional.

4. Liderazgo Colaborativo y Diversidad

Liderazgo inclusivo, cohesión de equipos diversos, estilos relacionales y personalidad (PMC), mapa de escucha y empatía, seguridad psicológica, dinámicas de grupo y gestión de conflictos.

5. Clima Emocional y Bienestar Organizativo

Clima emocional como activo organizativo, señales del entorno emocional, prácticas regenerativas, bienestar en el trabajo, autocuidado y diseño de culturas conscientes.

6. Toma de Decisiones desde la Intuición y la Sensibilidad

Mente racional vs mente intuitiva, intuición sensorial y emocional, decisiones alineadas, lectura emocional del contexto, confianza interna y percepción ampliada. (Sistema 1 D. Kahneman)

7. Transformación Personal y Profesional

Integración del recorrido, hoja de ruta personal y profesional, propósito y legado, estilo de liderazgo propio, plan de acción consciente, liderazgo regenerativo y sostenible.



Human Business Excellence S.L.

Web: www.humanbe.es

Email: contacto@humanbe.es

+34 660 398 363.



LEADERSHIP ACADEMY

PROGRAMA MASTER

LIDERAZGO DESDE LA SENSIBILIDAD

¡Hablamos!

Descubre si este máster está alineado con tu forma de sentir, liderar y transformar.

Solicita más información o agenda una entrevista.

¡Estaremos encantados de atenderte!

 Web: www.humanbe.es

 Email: contacto@humanbe.es

 +34 660 398 363.

 [Haz clic aquí](#)