

DECIDE Y LIDERA LA
DIRECCIÓN DE TU VIDA

Tu IKIGAI, tu valor,
tu propósito

Programa online/directo

2 sesiones (4 h.)



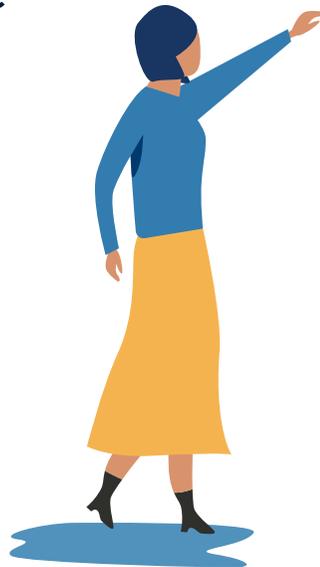
**Human
Business
Excellence**



La nueva realidad nos lleva a replantearnos quiénes somos y hacia dónde queremos reorientar nuestro FUTURO.

Aprende a prepararte para este nuevo viaje:

Antes de empezar a caminar tendrás claro hacia dónde quieres dirigirte.



BENEFICIOS

Descubre qué es lo que da sentido a tu vida, cómo la visualizas, qué te llena de energía y por lo que vale la pena esforzarse.

Te observarás a ti mismo a lo largo del tiempo. Te situarás en el “aquí y ahora” y empezarás a pensar y a replantearte tu nuevo futuro.

- Identificarás lo que te apasiona.
- Cuáles son tus valores y tus principios.
- Lo que el mundo necesita.
- El valor que aportas y por lo que pueden pagarte.

Profundizarás en las claves que te ayudarán a decidir tu camino y a establecer las dinámicas para liderar tu vida, personal y profesionalmente, como paso previo para que realices tu plan estratégico personal.

ES PARA TI

- **Empresari@s y director@s generales** que quieran realizar una profunda reflexión acerca del alcance de su futuro y quieran reorientarse hacia la nueva economía que tenemos actualmente.
- **Director@s funcionales y gestor@s de equipos** que necesitan abordar una nueva realidad personal y profesional creciendo desde la autenticidad.
- **Emprendedor@s y profesionales de New Business** que están buscando una mayor claridad acerca de hacia dónde dirigirse sabiendo que van en la dirección adecuada.
- **Personas** que se plantean realizar un ejercicio profundo de reflexión interior que les ayude a posicionarse claramente y descubran su propia dirección con sentido.



Agenda de contenidos

Realizarás secuencialmente una unidad diaria, en la que irás "descubriendo" y conformando tu propio IKIGAI.

Unidad 1: Herramientas orientativas.

- Recuerdos de mi historia.
- Reflexión interior.

Unidad 2: Reviso el "Aquí y Ahora".

- Sueños e ilusiones con el paso del tiempo.
- Reflexión interior.

Unidad 3: Observemos el futuro.

- Observando mi interior.
- Reflexión interior.

Unidad 4: Identifico mis valores y fortalezas.

- Hitos del pasado, mi felicidad y los círculos clave.
- Reflexión interior.

Unidad 5: Su integración

- Descubro MI IKIGAI.
- Reflexión interior y visión global.

Unidad 6: Lista de verificación

- Las 10 prácticas para entrenar mi IKIGAI.
- Plan de acción y entrenamiento.

¿QUÉ MÁS CONSEGUIRÁS?

4 autoevaluaciones completas de tu realidad personal y profesional mediante los checklist correspondientes.

2 infografías relativas a temas tratados durante el programa.

Casos reales.

Videoactividades.

Tendrás early access durante 6 meses al “**Club Líderes de Human Be**”, donde realizar networking y podrás asistir a las sesiones mensuales programadas con la incorporación de nuevos contenidos.

Acompañamiento de tu Coach y Mentor.

Certificado de realización de los contenidos del Máster “**Human Business Excellence**”.

Por qué Human Business Excellence

El mundo está cambiando y el nuevo equilibrio exige a las organizaciones, como agentes promotores de la transformación social, que protejan e impulsen los derechos de las personas y la sostenibilidad en todos los ámbitos.

En **Human Business Excellence** creemos firmemente en este nuevo humanismo empresarial y reivindicamos el derecho a la formación y a una vida feliz.

Por ello, trabajamos para que todas las relaciones dentro y fuera de la empresa estén enfocadas en las personas y en sus capacidades para evolucionar, crecer y finalmente revertir todo este conocimiento a la sociedad.

INSCRÍBETE

Envíanos un mail o llámanos

contacto@humanbe.es

+34 660 398 363



www.humanbe.es

