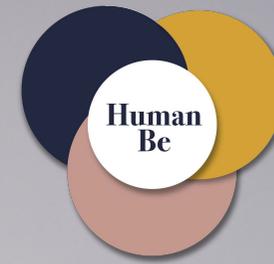


PROGRAMA PREMIUM
AUTOCONOCIMIENTO Y
DESARROLLO PERSONAL

Lidera tu futuro y potencia
tus fortalezas internas

Programa online/directo

11 sesiones (22 h.)



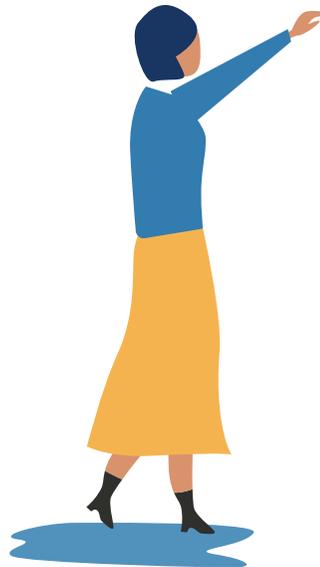
**Human
Business
Excellence**



Profundiza en las Claves de tu Autodescubrimiento y Lidera tu FUTURO.

Descubrirás que todo empieza contigo y en ti, desarrollarás aquellos aspectos que te ayudarán a potenciar tu línea de la vida eliminando los elementos que te bloquean.

Conseguirás liderar tu vida y orientarte hacia el alto rendimiento mediante la mentalidad de crecimiento.



BENEFICIOS

Volverás a equilibrar y a hacer fluir tu vida, personal y profesionalmente.

Aprenderás a aligerar tu mochila de tus autobloqueos y limitaciones.

Profundizarás en tus canales de aprendizaje y de relación con los demás.

Identificarás tu temperamento como parte de tu personalidad así como los aspectos que transmites a los demás, los que escondes y cuál es la verdadera imagen que tienes.

Transformarás tus creencias, tus impulsores y tu mentalidad como base para un nuevo crecimiento interior.

Reenfocarás tu vida hacia lo que te entusiasma y por lo que vale la pena esforzarse e interiorizarás las dinámicas del alto rendimiento que transformarán tu vida.

ES PARA TI

- **Empresari@s y director@s generales** que quieran profundizar en su desarrollo personal y liderar a empresa desde su identidad.
- **Director@s funcionales y gestor@s de equipos** que deseen descubrirse como paso previo crecer personal y profesionalmente.
- **Emprendedor@s y profesionales de New Business** que quieren realizar un ejercicio completo de autodescubrimiento para lanzarse seguidamente hacia nuevos horizontes.
- **Personas** que deseen trabajar en su autoconocimiento llegando a descubrir quienes son en realidad y les ayudará para el crecimiento personal en sus vidas.



Agenda de contenidos

Programa 1. AVANZA PROFESIONALMENTE DESDE TU EQUILIBRIO PERSONAL. Descubre tus aliados y tus peores enemigos.

Unidad 1: ¿Cuáles son mis motivaciones reales?.

Unidad 2: Identifica y resuelve tus bloqueos y “Mis tengo que”.

Unidad 3: Conseguir mi equilibrio. Mi Círculo de vida personal.

Unidad 4: Conseguir mi equilibrio. Círculo de vida profesional.

Programa 2. NUEVOS HÁBITOS Y COMPORTAMIENTOS QUE MEJORAN TU EFICIENCIA. Descubre el impacto y la influencia de tus conductas.

Unidad 1: ¿Cómo optimizar mi estilo de aprendizaje y de comunicación? (PNL-VAK).

Unidad 2: ¿Cómo desarrollarme desde mi temperamento y mi carácter? (PNL. MBTI)

Unidad 3: ¿ Qué conozco de mí y qué conocen los demás? (Ventana de Johari)

Programa 3. DESCUBRE EL PODER DE TUS CREENCIAS POSITIVAS.

Consigue una mentalidad de superación y crecimiento

Unidad 1: ¿Cómo puedo optimizar mis impulsores internos para crecer? (PNL-Kahler).

Unidad 2: Descubre la creencia esencial. La mentalidad de crecimiento y el alto rendimiento (Growth mindset)

Programa 4. DECIDE Y LIDERA LA DIRECCIÓN DE TU VIDA. Tu IKIGAI, tu valor, tu propósito.

Unidad 1: Herramientas orientativas.

Unidad 2: Reviso el “Aquí y Ahora”..

Unidad 3: Observemos el futuro.

Unidad 4: Identifico mis valores y fortalezas.

Unidad 5: Su integración.

Unidad 6: Lista de verificación.

Programa 5. INCREMENTA TU PRODUCTIVIDAD MEDIANTE EL ALTO RENDIMIENTO. Entrena sus dinámicas en tu día a día.

Unidad 1: El Alto Rendimiento. Orientación al Cuerpo – Físico. Anclajes de energía con PNL.

Unidad 2: El Alto Rendimiento. Orientación a la mente y las emociones. Anclajes de relajación con PNL.

Unidad 3: Integración y armonía “Cuerpo y Mente”. Creación de nuevos hábitos y diseño de tus rutinas diarias.

¿QUÉ MÁS CONSEGUIRÁS?

12 autoevaluaciones completas de tu realidad personal y profesional mediante los checklist correspondientes.

28 infografías relativas a temas tratados durante el programa.

Casos reales.

Videoactividades.

Tendrás early access durante 6 meses al “**Club Líderes de Human Be**”, donde realizar networking y podrás asistir a las sesiones mensuales programadas con la incorporación de nuevos contenidos.

Acompañamiento de tu Coach y Mentor.

Certificado de realización de los contenidos del Máster “**Human Business Excellence**”.

Por qué Human Business Excellence

El mundo está cambiando y el nuevo equilibrio exige a las organizaciones, como agentes promotores de la transformación social, que protejan e impulsen los derechos de las personas y la sostenibilidad en todos los ámbitos.

En **Human Business Excellence** creemos firmemente en este nuevo humanismo empresarial y reivindicamos el derecho a la formación y a una vida feliz.

Por ello, trabajamos para que todas las relaciones dentro y fuera de la empresa estén enfocadas en las personas y en sus capacidades para evolucionar, crecer y finalmente revertir todo este conocimiento a la sociedad.

INSCRÍBETE

Envíanos un mail o llámanos

contacto@humanbe.es

+34 660 398 363



www.humanbe.es

